

PROMOÇÃO DE UMA CULTURA DE ESCOLA INCLUSIVA, DE REFLEXÃO E DISSEMINAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS. VALORIZAÇÃO DE UMA AQUISIÇÃO DE SABERES

ACTIVIDADE	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS E COLABORADORES	DATA	ORÇAMENTO
<u>Educação sexual no meio escolar</u>	<p>Promover hábitos de vida saudáveis. Estabelecer parcerias entre a escola e a sociedade.</p> <p>Prevenir comportamentos de risco ligados à sexualidade</p>	<p><u>TODOS OS ALUNOS</u></p> <p>CAOJ (alunos dos antigos 7º F e 7º D e 8º F)</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. - Prof. A.P - Prof C.N - D.T/ F.C - CAOJ Assembleia de Delegados</p>		
<p><u>Acções sobre Educação para a saúde do M.D.V:</u></p> <p>-Diferentes formas de violência (doméstica, no trabalho, na escola e no namoro). - igualdade de género na sociedade - temas da vida familiar</p>	<p>Promover o bem-estar físico, psicológico e qualidade de vida.</p> <p>Prevenir comportamentos de risco ligados à sexualidade</p>	<p>Alunos Professores Funcionários E.E</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. - M.D.V - DT / FC - Centro de Recursos - SPO - Assembleia de Delegados</p>		
<u>Higiene oral</u>	<p>Sensibilização para os cuidados primários de higiene oral para se evitarem outros problemas de saúde associados à falta de cuidados com os dentes.</p> <p>Entrega de cheque-dentista a todos os alunos estabelecidos pelos cortes da Direcção Geral da Saúde</p>	<p>Alunos do 5º ano e Alunos do 8º ano</p> <p>Coortes 1997 / 2000 / 2003</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. - D.T/ F.C - Professores de C.Nat - Higienista oral Centro Saúde</p>		

<p><u>Rastreio oral realizado pela Faculdade de Medicina dentária e ou pela higienista do Centro de Saúde</u></p>	<p>Promover a saúde oral dos alunos</p>	<p>Alunos do 5º e 8º anos a quem os E.E. deram autorização para o fazerem</p> <p>O rastreio será feito aos alunos dos coortes de 1997, 2003 e eventualmente aos de 2000</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. - D.T/ F.C</p>		
<p>“Crescer a Brincar” Programa de competências pessoais e sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equipa programa “Vamos Intervir” - Equipa programa “Escolhas” 	<p>Intervenção de 2 anos (5º e 6º) para trabalhar competências com jovens que ainda não apresentam comportamentos problemáticos e desajustados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autocontrolo - Disciplina - Identificação - Diferenciação emocional - Auto-estima - Competências sociais 	<p>Alunos dos JI e do 1º ciclo e Alunos do 6º ano (continuação)</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. - Prof. A.P -psicólogas da JFB (</p>	<p>Ao longo do ano</p>	
<p><u>Segurança na Escola</u> <u>Exercício de evacuação</u></p>	<p>Estabelecer parcerias entre a escola e a sociedade. Desenvolver atitudes de civismo e cidadania nos alunos. Preparar os alunos para saberem actuar em situações de emergência</p> <p>Criar rotinas de comportamento, em situações de emergência</p>	<p>Toda a população escolar</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. - Funcionários - Professores de F.C - Assembleias de Delegados de Turma - responsáveis das obras</p> <p>Bombeiros??????</p>		

<p><u>Clube “Gente sem cigarros”</u></p> <p>(Liga Portuguesa contra o Cancro)</p>	<p>Promover a saúde da comunidade escolar</p>	<p>Toda a população escolar</p> <p>em especial 1º e 2º ciclo ????</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. - D.T -Prof. C.N</p>	<p>Ao longo do ano</p>	
<p><u>“A Adolescência e tu”</u></p> <p><u>Palestra da Ausónia</u></p>	<p>Palestra sobre as mudanças físicas e emocionais que os jovens vivem durante a adolescência.</p>	<p>Todas as turmas do 9º ano</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Técnica do serviço educativo da Ausónia</p>	<p>2º ou 3º período</p>	
<p><u>Saúde 24</u></p>	<p>Sensibilização para um serviço intermédio em relação às urgências dos hospitais.</p>	<p>Alunos do 2º ciclos</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Coord do 1º ciclo</p>		
<p><u>Palestra sobre problemas de visão</u></p>	<p>Sensibilização para os problemas de saúde e de aprendizagem que uma visão desajustada pode trazer.</p>	<p>Professores dos J.I, do 1º, 2º e 3º ciclos E.E</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Coord do 1º ciclo e dos J.I DT Optimetrista da alainafflelou</p>	<p>Ao longo do ano</p>	
<p><u>Rastreio Visual</u></p>	<p>Ajudar E.E a cuidarem dos olhos dos seus educandos.</p>	<p>Todas as turmas dos J.I, do 1º, 2º e 3º ciclos cujos E.E derem autorização.</p>			

<p><u>Formação de professores:</u></p> <p><u>Criar um PCT</u></p> <p><u>Educação Sexual</u></p> <p>“Educação sexual – divulgação e apresentação de material pedagógico para se trabalhar com os alunos”</p> <p><u>Comemoração de dias internacional</u></p> <p><u>A Campanha da Fruta:</u></p> <p><u>Uma fruta entre as refeições principais</u></p>	<p>Ajudar os professores (DT) a criar o PCT da sua turma para se combater a indisciplina e diminuir o insucesso</p> <p>Ajudar os professores a desenvolverem projectos sobre a sexualidade</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 16 Out D. M. da Alimentação 2) 17 Nov D. M. do não fumador 3) 1 Dez – D. I. da Sida 4) 3 Dez – D.I. das pessoas deficientes 5) 8 Março – D.I. da mulher 6) 15 Março – D.M. dos direitos do consumidor 7) 24 Março – D.M. do estudante 8) 7 Abril – D.M da saúde 9) 29 Abril – D.M. da dança <p>Todo o ano os E.E deverão enviar fruta para a alimentação dos seus educandos.</p> <p>Criar um Quadro de Honra para os meninos que cumprirem esta campanha “As Estrelinhas da Fruta”</p> <p>Aumentar os conhecimentos dos alunos</p>	<p>25 professores: Do 1º, 2º e 3º ciclos</p> <p>Prof. de A.P D.T</p> <p>Todos os alunos de todos os ciclos (sensibilização e debates na turma)</p> <p>Alunos do 1º ciclo</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Prof. Alfredo Dias da ESE de LX</p> <p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Prof. de A.P D.T APF Enfermeira do Centro de Saúde</p> <p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Prof de A.P/F.C Assembleia de turmas Centro de recursos</p> <p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Professores dos Jardins de infância e 1º ciclo</p> <p>Órgão gestor</p>	<p>Fevereiro 2011</p> <p>2º Período</p> <p>Ao longo do ano</p>	
---	--	--	---	--	--

<p><u>Visita de Estudo ao Pavilhão do Conhecimento ver exposição "Sexo... e então?"</u></p>	<p>nesta área numa actividade diferente das da sala de aula.</p>	<p>Alunos do 2º e 3º ciclos</p>	<p>Equipa P.E.S. DT Prof. de A.P e outros</p>	<p>Ao longo do ano</p>	
<p><u>Despiste de problemas de obesidade ou anorexia</u></p>	<p>Os prof. de E.F medirão e pesarão todos os alunos para despistar problemas do foro alimentar e psicológico</p>	<p>Todos os alunos do 2º e 3º ciclos</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. Prof. de E.F D.T</p>	<p>Ao longo do ano</p>	
<p><u>Primeiros socorros</u></p>	<p>A escola poder oferecer à comunidade escolar um primeiro atendimento/socorro a problemas ligeiros que possam surgir.</p>	<p>Funcionários+ Professores</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. JFB</p>		
<p><u>Formação de funcionários:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - lidar com alcoolizados - Bullying 	<p>Precaver distúrbios na escola</p>	<p>Funcionários</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. JFB</p>	<p>Dezembro 2010</p>	
<p><u>Teatro:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - "Deixemos o sexo em Paz" 	<p>Espectáculo didáctico que chama a atenção para a importância de uma sexualidade bem vivida, por gente informada sobre os riscos hoje existentes</p>	<p>Alunos do 7º, 8º e 9º anos</p>	<p>Órgão gestor Equipa P.E.S. JFB (auditório)</p>	<p>3º período</p>	
<p></p>	<p>Promover vida saudável</p>				

