VIDA UNIVERSITARIA

La universidad es un lugar donde encontramos personas con diferentes costumbres, aspectos físicos, formas de pensar y actuar, a esto le llamamos identidad que son todos los rasgos que nos diferencian de las demás personas, que se adquieren de una manera innata y dependiendo del entorno en el que vivamos pueden ir modificándose, es mas en algunas ocasiones si la presión es muy grande podemos adoptar comportamientos totalmente diferentes. La moda distorsiona la identidad pues nos muestra un prototipo y nos hace creer que es básico para poder ser aceptados en la sociedad, por ello es importante no olvidar quienes somos o de lo contrario seremos imitaciones de otros.

Esta identidad es diferente en cada persona pero se tiende a agudizar más entre hombres y mujeres, Las mujeres en general tienden a ser más sensibles, delicadas y calmadas. En cambio los hombres se tornan más rudos y fuertes, son estos rasgos los que identifican tanto a hombre como a mujeres, lo importante es aprender a tolerar las diferencias en todos los aspectos de la vida.

Las personas que entran la universidad generalmente son adolescentes con muy poca madurez, sin embargo la vida universitaria poco a poco los va formando no solo en la parte profesional, sino también la parte personal haciendo que estos sean más maduros. Esto cambia dependiendo de la capacidad de la persona para conocer los sentimientos propios y ajenos, todo esto para lograr que puedan ser capaces de manejarlos de una forma adecuada, con mucha tolerancia y prudencia.

Un aspecto de mucha importancia en la universidad es como las presiones y las dependencias empiezan a ser parte de la vida de muchas personas. Las presiones generalmente asociadas con las dificultades de afrontar la carga académica, provocan que muchos jóvenes abandonen su carrera. Otro factor determinante es como el entorno puede hacer que los objetivos de los universitarios se tergiversen

y se conviertan en dependencias dañinas como; drogas, cigarrillo, alcohol y sexo entre las más populares.

Los factores que determinan que una persona pueda caer en esto son su inseguridad, debilidad, inmadurez y falta de control de sus comportamientos. Por esto se debe generar además de la educación en valores de los hogares, una cultura institucional que pueda orientar a todas estas personas.

Lo más importante aún es el trabajo que cada universitario puede hacer sobre sí mismo es importante que reconozca todos los rasgos que caracterizan su personalidad, para que aprenda a controlar sus defectos y a fortalecer sus cualidades, de esta manera podrá tener un mejor control de su vida para no caer en malas decisiones que lo puedan perjudicar.

Nadie dice que la vida de un universitario sea fácil pues se debe afrontar a muchos obstáculos y además al hecho de pasar de ser un adolecente a un adulto con más responsabilidades. Lo importante es aprovechar sanamente de esta etapa para sacarle el mayor provecho tanto en la parte académica como personal, de esta manera en el futuro no quedaran remordimientos de lo que tal vez se pudo haber hecho, y por el contrario se sentirá una gran satisfacción de haber culminado de forma exitosa el primer paso para ser un gran profesional.

Nunca debemos dejar de explorar en nuestro interior pues siempre encontraremos nuevas cosas de nosotros que nos sorprenderán y nos ayudaran a ser mejores seres humanos, tanto en el aspecto personal, profesional y familiar, siendo así un ejemplo para la sociedad. Sin dejar de lado a Dios que es y será el mejor camino para una vida feliz.

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE COLOMBIA

FACULTAD DE ECONOMIA – V SEMESTRE

VIDA UNIVERSITARIA

BIENESTAR UNIVERSITARIA

BONILLA BOTIA LIZETH GABRIELA 318735

ABRIL DE 2011