



MAUX DE DOS CHEZ LES JEUNES ET ADOS...



Les maux de dos sont à la hausse chez nos jeunes. En effet, 35 % des jeunes âgés de 9 ans disent avoir des maux de dos alors que la moitié des 13-16 ans s'en plaignent au moins une fois par mois. Les jeunes québécois ne sont pas les seuls. Au Canada comme ailleurs dans le monde, on rapporte des taux semblables. Parmi les causes de ce mal, on retrouve l'inactivité, les blessures sportives, le temps passé devant la télé, sans oublier le populaire sac à dos, ce poids " trop lourd " pour 50 % des jeunes.

Avant d'en avoir plein le dos, prévenir c'est possible!

Écoles, enseignants, parents et fabricants: dépliant d'information en version pdf dans les pages qui suivent !



Pour commander:

Carmen Payette, DSP, RRSSS Lanaudière,
Tél.: 450-759-1157, poste 4294 Téléc. : 450-759-5149
Courriel : carmen_payette@sss.gouv.qc.ca

© 1998 RRSSS de la Montérégie - Dernière modification: 02-04-02