

ENTRENAR

SEMESTRE: II

LECCION: 14

TITULO: 7 estrategias para mejorar su matrimonio

OBJETIVO: Impartir algunos principios para mejorar la relación de matrimonio y para el beneficio del hogar.

Mateo 7:3-5
Sal. 139:23-24

I Juan 1:9
I Cor. 13:5

Prov. 18:21

I Juan 4:19
Rom. 5:5

I Ped. 3:7
Prov. 18:2

Hechos 10:38

I. Trata con Fracasos del pasado

Identificar. Es más fácil identificar los fracasos de su pareja que sus propias debilidades. Lo mejor es examinarme primero yo, a la luz de la Palabra. Ahora, nadie es perfecto. Matrimonio es una calle de doble vía

Confesión y arrepentimiento.

Perdón: No es un sentimiento. No es grosero ni egoísta. No se enoja por cualquier cosa. No se pasa la vida recordando lo malo que otros le han hecho. Escogemos perdonar al otro. No vas a recordarle más sus fracasos pasados. Reconocemos que Cristo ha pagado la penalidad de nuestros pecados.

II: Escoges una actitud de ganador

Ganar es 90% actitud y 10% trabajo arduo. Buena actitud es muy importante. Una perspectiva correcta: Cada persona es hecha a la imagen de Dios y es muy valiosa. Cada persona es dotada de parte de Dios. Cada persona tiene un propósito especial en esta vida. Matrimonio es la idea de Dios, entonces mi matrimonio es una bendición. La meta del matrimonio es para glorificar a Dios, para servir a su pareja y ayudarlo a cumplir su propósito en Dios. Esta perspectiva va a producir una buena actitud hacia tu pareja. Mala actitud se concentra en las debilidades de la otra persona

Si dices una cosa positiva de tu pareja por lo menos una vez cada día va a dar a tu matrimonio nueva vida!

III. Aprende a hablar el lenguaje de amor de tu pareja

Cada persona tiene un tanque de amor. Mucho del mal compartimiento viene porque el tanque de amor de la persona está vacío.

5 lenguajes de amor – por Gary Smaley: Palabras de afirmación, Actos de servicio, Recibiendo regalos, Tiempo de calidad, El toque físico

Personas necesitan recibir amor en su lenguaje. Lo que pueden entender. Para conocer el lenguaje de amor de su pareja, escucha sus quejas toma tiempo aprender hablar otro idioma pero comienza practicando

IV. Desarrolla el poder de escuchar

Es la sangre del matrimonio. 87% de los matrimonios han fracasado por mala comunicación. Hablar y escuchar – suena muy fácil pero en verdad es un arte que toma años para desarrollar.

V. Descubre el Gozo en ayudar a su pareja lograr éxito

Éxito es estar haciendo lo máximo con tu potencial (la gracia de Dios)”

Cada persona tiene el potencial para tener un impacto positivo en el mundo.

No es cuanta plata tenemos o la posición que tenemos

La persona verdaderamente exitosa es la persona que AYUDA OTRAS PERSONAS a tener éxito. Es lo mismo en matrimonio. La pareja exitosa ayuda su cónyuge alcanzar su potencial en Dios y hacer la voluntad de Dios

Jesús se guió por servir a otros. Un gran esposo está dispuesto a servir a su esposa. Si quiere avivar el matrimonio comienzas a servir a tu pareja.



Iglesia Cristiana de Colombia

Casas de Avivamiento



Ejemplo: Lavar los trastos, cocinar su comida, invitarles a comer. La vida es dulce cuando nos metemos en el dar y no solo en el recibir

Mujer recuerda que eres la esposa no la Mama de tu esposo.

Palabras de afirmación, gastan tiempo junto

VI. Conoce las diferencias

Dios es el autor de diversidad. En nuestro ADN hay el potencial de diversidad sin límites. Eres único. Caminan diferente, conversan diferentes, piensan diferente, se sienten diferentes, deciden diferente. Personalidades son diferentes, dones son diferentes. Respete las diferencias.

Diferencias deben unirnos. Afirmar en lugar de condenar y argumentar toda la vida. Aprende del otro. Trabajador y el relajado.

VII. Usa el Poder de una influencia positiva

Qué pasa si su pareja no quiere cambiar? No puedes cambiarles pero si puedes influenciarles. Somos influenciados por lo que vemos y oímos

Influencia no es manipulación. Una actitud positiva guía a acciones positivas que producen sentimientos positivos. No seas controlado por sus emociones

Habla una cosa positiva de su pareja cada día!

I Pedro 3:1-2

IGLESIA CRISTIANA DE
COLOMBIA