**METABOLISMO DE LAS AVES**

Debido su alto metabolismo, las aves, necesitan ingerir una gran cantidad de alimentos. Lo que implica que mucho de su tiempo sea dedicado a la alimentación ([ver imágenes](http://www.avesdeuruguay.com/alimentandose.htm)).

Como otros animales, tienen en cuenta el balance de *energía gastada* en la obtención del alimento y la *energía obtenida* de él (costo/beneficio).

Las diferentes especies consumen los más variados alimentos:

1) *Vegetales verdes*. Estos alimentos tienen muy bajo nivel de aprovechamiento (40%), por lo que se deben ingerir grandes cantidades del él. Esto significa grandes aparatos digestivos y peso que son incompatibles con el vuelo. Existe un ave que consume este alimento y es el Hoazín. En nuestro país existen especies que consumen follaje como complemento de otros alimentos, no exclusivamente.

2) *Semillas*. Muchas aves consumen fundamentalmente este alimento. Tienen [picos](http://www.avesdeuruguay.com/anatomia.htm) especializados e ingieren piedritas que se almacenan en el buche y sirven para romper los granos vegetales. El aprovechamiento de los nutrientes puede llegar al 90%.

3) *Frutos*. En Uruguay no hay especies estrictamente frugívoras, las hay si, mayoritariamente frugívoras. Complementan la dieta con insectos y semillas.

4) *Néctar*. Los picaflores ingieren básicamente néctar, complementándolo con insectos. Su asimilación llega al 99%.

5) *Insectos*. Todas las aves los consumen en mayor o menor grado. Es la principal fuente proteica para las especies de aves pequeñas. Todas los consumen en altas cantidades en la cría de los pichones.

6) *Invertebrados, peces y crustáceos*. Principal alimentos de aves marinas y costeras.

7) *Vertebrados*. Principalmente alimento de las rapaces.

8) *Carroña*. Si bien la mayoría de las aves pueden aprovecharse de la carroña, cuervos y carancho son quienes se alimenta de ella casi en exclusividad.