

Actividad 1. Lectura y escritura exploratoria.

Encontrar tiempo para todo.

Con frecuencia me sucede que las horas del día no son suficientes para realizar mis actividades cotidianas, de trabajo y familiares, y ahora debo incluir, el aspirar a ser aceptado en la UnADM para realizar una licenciatura en línea.

Encontrar los tiempos adecuados para convivir con mi familia, trabajar, realizar actividad física, leer, estudiar y alguna salida al cine u otra diversión, se convierten en un problema cuando me excedo en alguna de ellas.

Aunque en muchas situaciones descubro que no soy dueño absoluto de mis tiempos y movimientos viviendo en una ciudad demográficamente saturada y conviviendo en una sociedad dinámica y global; estoy convencido de que debo emplear algún método o técnica de planeación y organización de tiempo y de actividades para realizarlas.

Investigando un poco encontré que para distribuir y aprovechar mejor mis tiempos, me puede servir:

- **Medir y recordar los tiempos.-** No solo sirve cuál es la duración de las tareas y actividades sino para tomar decisiones si se la tarea nos toma “x” cantidad de minutos y el traslado en autobús al trabajo otros “y” minutos, bastará con mirar el reloj para darnos cuenta y saber si podré terminarla o no.
- **Concentrarlas por similitudes prácticas.-** Tratar de hacer todas las tareas juntas no funciona, debemos establecer un criterio práctico estableciendo prioridades de importancia a ellas, lo más urgente es lo mas importante.
- **Enlazar las que tienen tiempo de espera.-** Si conocemos los tiempos de duración de las tareas podremos realizar algunas en paralelo para no esperar hasta terminar alguna sin hacer nada pero sin descuidar el desarrollo de la anterior.
- **Básate en soluciones anteriores.-** Recoge la información de cómo lo hiciste la última vez aquellas tareas a las nuevas que sean similares siempre que puedas, no inicies como si fuese una nueva completamente, esto puede ahorrarte un tiempo valioso para adelantarla.

Mejorar los hábitos de organización del tiempo y de mis actividades pueden ayudarme a conseguir mejores resultados y convertirme en una persona más eficaz y tener presencia oportuna en los sitios en los que quiera estar, para conseguirlo debo respetar y ejecutar mis planes y actualizarlos frecuentemente.