

Dai, fatti un goccio



Cocktail, miscugli, pozioni & intrugli

Danni e malanni.

Gastriti, ulcere, epatiti, cirrosi; risse, collassi, suicidi, incidenti: l'alcol provoca circa **17.000 morti ogni anno**. Due ogni ora. Guarda che ore sono: tra mezz'ora sarà morta una persona, per colpa dell'alcol.

L'alcol provoca **dipendenza** (cioè, se bevi tanto tutti i giorni, poi non ne puoi più fare a meno), **tolleranza** (ne basta sempre meno per sbronzarsi), **problemi di astinenza** (se smetti stai male e hai voglia di ricominciare). Un goccio ti rende allegro, socievole, ma se ti sbronzi a raffica prima o poi diventi **sospettoso, violento, geloso in modo ossessivo**. Con l'alcol, se esageri, ti sembra di vedere **nemici dappertutto**. Con l'alcol, se sei in gruppo e siete tutti su di giri, possono succedere cose terribili. Capita, **per esempio allo stadio**. Ma perché? Chi te lo fa fare??

L'alcol aumenta il rischio di tumori, brucia le cellule del sistema nervoso e consuma il fegato. La **cirrosi epatica** (una malattia degenerativa), quando arriva non ti lascia più e prima o poi ti fa morire. La **nevrite alcolica** danneggia le cellule del sistema nervoso periferico e ti fa invecchiare prima; il **Delirium Tremens** ti rende un vegetale.



I meccanismi che portano all'alcolismo sono gli stessi che portano alla dipendenza da droghe

Brividi alcolici.

Le allucinazioni da alcol sono da brivido. Tipica della **intossicazione alcolica** è la sensazione di vedere **insetti** dappertutto: te li senti addosso, **sotto la pelle**. Brrr!



L'alcol disinibisce, ma mica è sempre vero. Uno beve un goccio e fa il simpatico; un altro si addormenta; un altro ancora diventa **così triste** che un funerale al confronto sembra un party. Tutti, ma proprio tutti, se dopo il primo goccio vanno avanti hanno **nausea e vomito**, e il giorno dopo si svegliano con un mal di testa da **amputarsi il cranio**. Tutti, prima o poi, hanno **problemi sessuali**, fino all'impotenza. Mischiare alcolici diversi e alcol e droghe aumenta gli effetti collaterali e il rischio di risse, incidenti e perdita di coscienza.

Le ragazze si sbronzano **prima** dei ragazzi, sembra essere un problema di metabolismo. Qualche polipo maschietto se ne approfitta: **"e dà, fatti un goccio, che cosa vuoi che sia"** e allunga i tentacoli. Se sei un ragazzo ricordati che un **"no"** è **sempre un "no"**, anche se viene detto con la voce impastata, anche se viene detto all'ultimo minuto. Bada! La sbronza **passa**, quello che hai fatto, se hai fatto qualcosa che non dovevi, **resta!**

L'alcol è legale, ma non per tutti e non sempre. La legge è chiara: esiste il **rischio terzi**, cioè il rischio per gli altri. Significa che

se bevi e metti in pericolo qualcuno, sei sempre fuori legge, infatti, tanto per fare un esempio, l'alcol è proibito **per chi guida o per chi svolge certi lavori**.

Che cosa fare?

E allora che cosa fare? Bere sì, ma con moderazione, evitando i superalcolici! Insomma... mica è così semplice. Andiamo sul pratico: **tu, proprio tu, quando bevi (se bevi), sai dire perché lo fai?** Sei in grado di capire quando stai passando da **"brillo-allegrotto"** a **"sbronzo-stracotto"**?

Conosci i tuoi limiti? E se li conosci, sai come fermarti? Pensaci. Poi leggi la prossima pagina.

Sbronzi al volante

L'alcol ti fa andare giù pesante sull'acceleratore e ti rallenta i riflessi, cioè vai **più veloce** e sei **meno pronto** in caso di emergenze. Se fai male a qualcuno, l'ubriachezza è un'aggravante. Basta un bicchiere a stomaco vuoto e se ti beccano al volante sono multe salatissime e **ritiro della patente**. Se hai bevuto e ti becca la polizia, o un tuo amico ti impedisce di guidare, è inutile arrabbiarsi: ti stanno **salvando la vita**; ti stanno impedendo di diventare un **assassino**.

P.S.: ma tu saliresti su di un autobus o un aereo dopo avere visto il pilota completamente sbronzo? Sì? Ah, beh, allora...

(more info sugli incidenti automobilistici a pag. 25)

