***El trastorno depresivo,*** es una enfermedad que afecta el organismo, el estado de ánimo y la manera de pensar, de concebir la realidad. Afecta el ciclo normal de sueño-vigilia y alimentación. Se altera la visión de cómo uno se valora a sí mismo (autoestima), y la forma en que uno piensa. Es importante aclarar que un trastorno depresivo no es lo mismo que un estado pasajero de tristeza, que puede ser considerado como una reacción normal ante un acontecimiento negativo (pérdida de un ser querido, divorcio, etc.). Sin embargo, si dicho estado se prolonga en el tiempo o sus síntomas se agravan, impidiendo el desarrollo adecuado de la vida cotidiana, puede llegar a convertirse en un trastorno depresivo.

***Webgrafía***

DEPRESION.COM. (2011). ¿Qué es la depresión? Definición. Obtenido el 7 de marzo de 2012, <http://www.depresion.org/articulos/articulo.php?id=9>