



## **BASES DEL CONCURS DE RECEPTES SALUDABLES PER A NENS I NENES**

- 1.- La recepta ha d'estar escrita a mà o a ordinador, escrites en català i en paper DIN-A4.
- 2.- Les receptes han de portar el títol en majúscules, una fotografia o dibuix del plat acabat, els ingredients (indicar per a quantes persones) i una explicació de com s'elabora la recepta.
- 3.- La mida màxima de la imatge o fotografia ha de ser de 15x10 cm.
- 4.- El nom i llinatges dels participants ha d'estar escrit darrere de la recepta.
- 5.- Poden participar en el concurs els/les alumnes, els pares, les mares, els mestres, les mestres i el personal de manteniment i neteja del CEIP Puig d'en Valls.
- 6.- Cada participant només pot entregar una recepta.
- 7.- La data màxima d'entrega de les receptes serà l'últim dia de classe abans d'iniciar les vacances de Pasqua ( 4 d'abril de 2012).
- 8.- Les receptes es poden entregar en secretaria o al tutor/a.
- 9.- En aquest concurs només poden votar els alumnes del centre i només podran votar una vegada i a una única recepta. El vot serà secret i personal.
- 10.- La recepta ha de ser saludable.
- 11.- El jurat estarà format per alumnes de 4t i seran els encarregats de revisar si les receptes entregades compleixen les normes. De no ser així seran desqualificades i el jurat ho comunicarà, personalment i de forma oral, als participants.
- 12.- En aquest concurs hi haurà tres guanyadors, els tres participants més votats.

### PREMIS:

#### 1R PREMI:

- Trofeu de 1r classificat/da.
- Llibre de receptes de cuina de Joan Castelló.
- Recull de les receptes presentades al concurs.
- Donar a conèixer la recepta als restaurants del poble.
- Gravar en vídeo l'elaboració del plat i penjar-lo en la pàgina web de l'escola.
- Publicar la recepta en la revista de l'escola.

#### 2N PREMI:

- Trofeu de 2n classificat/da.
- Lot d'estris de cuina.
- Gravar en vídeo l'elaboració del plat i penjar-lo en la pàgina web de l'escola.
- Publicar la recepta en la revista de l'escola.

#### 3R PREMI:

- Trofeu de 3r classificat/da.
- Un davantal i un gorro de cuiner.
- Gravar en vídeo l'elaboració del plat i penjar-lo en la pàgina web de l'escola.
- Publicar la recepta en la revista de l'escola.

**Bases elaborades pels alumnes de 4t.  
BONA SORT I BON PROFIT!**