



Nestlé **Aprendre a Menjar Bé**

Nom Alumne \_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_\_

Nom Professor \_\_\_\_\_

## TEMA 3 Exercici 1

### Quin és el teu aliment preferit de cada grup?

Segur que en tots els grups d'aliments n'hi ha sempre un que t'agrada més que els altres: per exemple, la teva fruita preferida, la teva recepta favorita de pasta o aquell plat de carn que t'entusiasma.

Dins de la vinyeta de cada grup dibuixa l'aliment d'aquest grup que més t'agradi.

Fes-ho a tot color!

#### Nota per al professor / la professora

El dibuix de l'aliment preferit pot representar un producte bàsic o bé una elaboració a partir del producte escollit.

GRUP 1:  
Llet i derivats

GRUP 2:  
Carns

GRUP 3:  
Peixos i mariscs

GRUP 4:  
Ous

GRUP 5:  
Llegums

GRUP 6:  
Cereals, pa, pastes i  
brioixeria

GRUP 7:  
Verdures i hortalisses

GRUP 8:  
Fruites i fruits secs

GRUP 9:  
Olis i greixos

GRUP 10:  
Begudes