



Nestlé **Aprender a Menjar Bé**

Nom Alumne _____

Classe _____

Nom Professor _____

TEMA 9

Exercici 1



Quina resistència!

Hi ha proves esportives molt exigents des del punt de vista físic. Són tota una demostració de la força de voluntat de certs esportistes, una prova de la seva tremenda resistència física. Busca informació sobre les següents per a poder trobar les dades que es demanen. I sorprèn-te del que és capaç un ésser humà decidit a superar una prova!



1. TOUR DE FRANÇA (edició de 2011)

- Nombre total de quilòmetres recorreguts _____
- Dies de durada _____
- Nombre aproximat de quilòmetres que es recorren en les etapes més llargues _____

2. TRIATLÓ IRON MAN (no confondre amb triatló olímpic)

- Distància recorreguda en la prova de natació _____
- Distància recorreguda en la prova de ciclisme _____
- Distància recorreguda en la prova d'atletisme _____
- Temps total aproximat dels primers classificats _____