



Nestlé **Aprendre a Menjar Bé**

Nom Alumne _____

Classe _____

Nom Professor _____

TEMA 2

Exercici 1

Els mots encreuats dels nutrients

Cada un d'aquests 10 punts amaga un nutrient, un aliment o una característica concreta.
El primer que ho resolgui serà un autèntic geni dels nutrients!

HORITZONTALS:

1. El sentit que està més directament relacionat amb l'alimentació
2. Estan en el pa i són de carboni
3. D'ells n'extraïem energia
4. Regula la funció de l'intestí i està present, per exemple, en els macarrons
5. Color de la carn de vedella, de la qual obtenim moltes proteïnes

VERTICALS:

1. Més de la meitat del cos està format per ella
2. Mineral típic de les lleties
3. Micronutrient
4. Què és blanc, procedeix de la llet i conté molt de calci?
5. Greix vegetal molt utilitzat per amanir i cuinar

