



Nestlé **Aprendre a Menjar Bé**

Nom Alumne _____

Classe _____

Nom Professor _____

TEMA 2

Exercici 2

Plaers i necessitats

Com gaudeixes amb els teus comestibles favorits, oi? Però ja saps que no pots menjar només això. Si ho fessis, et faltarien nutrients necessaris per a la teva salut. A la columna de l'esquerra apunta coses que t'agrada menjar. I en la de la dreta, coses que saps que has de menjar. No s'hi val deixar cap columna sense acabar!



El que m'agrada

El que em convé
