

## Ejercicio de **reencuadre de una palabra**

Como ejercicio del patrón de Redefinición, consiste en formular “reencuadres de una sola palabra”

Sustitución de una palabra por otra que aporte un matiz más positivo (o negativo) que la anterior.

Bertrand Russell, “Yo soy firme, tu eres obstinado, el es un tonto de cabeza dura”

Ejemplos :

Yo estoy justamente indignado, tu estas enojado, el esta haciendo una montaña de un grano de arena.

Yo lo he reconsiderado, tu has cambiado de idea, el se ha echado atrás.

Yo me he equivocado de buena fe, tu tergiversas los hechos, el es un condenado mentiroso.

Yo soy compasivo, tu eres blando, el es un calzonazos.

Cada una de estas afirmaciones toma diferentes perspectivas.

De una sola palabra:

Responsable

Estable

Juguetero

Frugal

Amistoso

Estúpido

Irresponsable

Hiperactivo

Sorda

Estable, rígido<sup>1</sup>

Cómodo, aburrido

Flexible, poco sincero

Sabio, tacaño

Agradable, ingenuo

Ingenuo, inocente, distraído

Espíritu libre, flexible,

despreocupado

Fogoso

Tiene dificultades auditivas

---

<sup>1</sup> Via expansion