

Domina el lenguaje corporal ¹

El lenguaje corporal dice mucho de tí. Morderse las uñas, revolverse en la silla, dar golpecitos con el bolígrafo... son pequeñas cosas que denotan tu estado de ánimo y que también cuentan para el entrevistador.

Aprende a controlar el lenguaje corporal y utilízalo en tu beneficio. Puedes sacar un gran provecho si conoces lo que transmiten tus movimientos.

¿Sabes qué estás transmitiendo?

	Tu postura	¿Qué transmite?
1	Acariciarse la quijada	Toma de decisiones
2	Entrelazar los dedos	Autoridad
3	Dar un tirón al oído	Inseguridad
4	Mirar hacia abajo	No creer en lo que se escucha
5	Frotarse las manos	Impaciencia
6	Apretarse la nariz	Evaluación negativa
7	Golpear ligeramente los dedos	Impaciencia
8	Sentarse con manos agarrando la cabeza por detrás	Seguridad en sí mismo y superioridad

¹ <http://www.entrevistadetrabajo.org/domina-el-lenguaje-corporal.html?phpMyAdmin=IM2v4p40nF-y6qHh-4VtVct-hj4>

9	Inclinar la cabeza	Interés
10	Palma de la mano abierta	Sinceridad, franqueza e inocencia
11	Caminar erguido	Confianza y seguridad en sí mismo
12	Pararse con las manos en las caderas	Buena disposición para hacer algo
13	Jugar con el cabello	Falta de confianza en sí mismo e inseguridad
14	Comerse las uñas	Inseguridad o nervios
15	La cabeza sobre las manos o mirar hacia el piso	Aburrimiento
16	Unir los tobillos	Aprensión
17	Manos agarradas hacia la espalda	Furia, ira, frustración y aprensión
18	Cruzar las piernas, balanceando ligeramente el pie	Aburrimiento
19	Brazos cruzados a la altura del pecho	Actitud a la defensiva
20	Caminar con las manos en los bolsillos	Abatimiento
21	Manos en las mejillas	Evaluación
22	Frotarse un ojo	Dudas
23	Tocarse ligeramente la nariz	Mentir, dudar o rechazar algo

Domina el lenguaje corporal ¹

El lenguaje corporal dice mucho de tí. Morderse las uñas, revolve en la silla, dar golpecitos con el bolígrafo... son pequeñas cosas que denotan tu estado de ánimo y que también cuentan para el entrevistador.

Aprende a controlar el lenguaje corporal y utilízalo en tu beneficio. Puedes sacar un gran provecho si conoces lo que transmiten tus movimientos.

¿Sabes qué estás trasmitiendo?

	Tu postura	¿Qué transmite?
1	Acariciarse la quijada	
2	Entrelazar los dedos	
3	Dar un tirón al oído	
4	Mirar hacia abajo	
5	Frotarse las manos	
6	Apretarse la nariz	
7	Golpear ligeramente los dedos	
8	Sentarse con manos agarrando la cabeza por detrás	
9	Inclinar la cabeza	
10	Palma de la mano abierta	
11	Caminar erguido	

¹ <http://www.entrevistadetrabajo.org/domina-el-lenguaje-corporal.html?phpMyAdmin=IM2v4p40nF-y6qHh-4VtVct-hj4>

12	Pararse con las manos en las caderas	
13	Jugar con el cabello	
14	Comerse las uñas	
15	La cabeza sobre las manos o mirar hacia el piso	
16	Unir los tobillos	
17	Manos agarradas hacia la espalda	
18	Cruzar las piernas, balanceando ligeramente el pie	
19	Brazos cruzados a la altura del pecho	
20	Caminar con las manos en los bolsillos	
21	Manos en las mejillas	
22	Frotarse un ojo	
23	Tocarse ligeramente la nariz	