

# EJERCICIO ¿CUÁL ES LA TUYA?

- SI ME MUESTRO COMO SOY ME VUELVO VULNERABLE.
- LOS DEMÁS SON MEJORES QUE YO, Y PUEDEN SUPERAR FACILMENTE LOS OBSTÁCULOS.
- NADIE ME PIDE OPINION
- NO SOY CAPAZ DE CONSEGUIR MIS METAS EN EL PLAZO DE TIEMPO ESTABLECIDO
- SOY ASI Y NO PUEDO CAMBIAR
- TENGO QUE SER EL MEJOR DE TODOS
- SOY UNA PERSONA POCO INTERESANTE
- SI DELEGO, LAS COSAS NO SALDRÁN BIEN Y ESTARÁN FUERA DE CONTROL
- SI QUIERES QUE ALGO SE HAGA HAZLO TÚ MISMO
- SI MOSTRARA MIS VERDADEROS SENTIMIENTOS, LOS DEMÁS PODRÍAN EMITIR JUICIOS EN MI CONTRA.
- SI CAMBIO LOS DEMÁS NO LO ENTENDERÁN
- TENGO QUE CONTAR CON EL AMPOR Y LA APROBACIÓN DE LAS PERSONAS IMPORTANTES EN MI VIDA
- CUANTO MÁS AGRADABLE SEA, MEJOR SE COMPORTARÁN CONMIGO LOS DEMÁS.