



SCHOOL PROGRAM
PROGRAMME SCOLAIRE

MES PAGES — DE PODIUM —

www.olympique.ca/education





JOUR 2 VENDREDI 7 FÉVRIER

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Ce soir, des athlètes et officiels d'équipe de plus de 80 pays défilent dans le stade pour voir le dernier des porteurs du flambeau allumer la vasque olympique. La flamme olympique brûlera pour la durée des Jeux. Plus de 6 000 athlètes et officiels d'équipe participeront à ce qui devrait être la partie des plus grands Jeux olympiques d'hiver de tous les temps.



Clara Hughes | Vancouver 2010

«Il n'y a aucun doute, ceci est le plus grand honneur de ma carrière sportive.»

-Déclaration de Clara Hughes au sujet de sa nomination à titre de porte-drapeau des Jeux olympiques de 2010 à Vancouver

ACTIVITÉ

Que signifient pour toi les Jeux olympiques?



Kristina Groves | Vancouver 2010



Maëlle Tucker | Vancouver 2010





JOUR 3 SAMEDI 8 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F), Patinage Artistique, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Biathlon, Ski De Fond, Saut À Ski, Ski Acrobatique - Bosses, Surf Des Neiges - Slopestyle, Luge



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Si tu pouvais être un olympien dans n'importe quel sport, quel sport choisirais-tu? Pourquoi? Selon toi, qu'est-ce que ça prend pour être un athlète olympique?



JEAN-PHILIPPE LE GUELLEC

Date de naissance: 07/31/1985 (Kingston, Ont.)

Discipline: Biathlon

C'est à l'âge de 13 ans seulement que Jean-Philippe fut initié au biathlon – le ski et le tir – aux cadets de l'Aviation royale du Canada. Grâce aux conseils de sa mère et entraîneure, elle aussi une olympienne en tir, il remporta la médaille d'or aux Championnats du monde jeunesse. Aujourd'hui, à 27 ans, Jean aura dans sa mire la médaille d'or à sa troisième participation aux Jeux olympiques d'hiver.

CLASSEMENT DES PAYS AUX JEUX OLYMPIQUES

Aux Jeux olympiques, il y a deux façons de comparer les pays. Le nombre total de médailles gagnées est compté pour montrer quel pays à remporter le plus de médailles d'or, d'argent et de bronze. La façon officielle de comparer les pays se fait par le nombre total de médailles d'or. En 2010, à Vancouver, le Canada remporta le plus grand nombre de médailles d'or.





JOUR 4

DIMANCHE 9 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F), Patinage Artistique, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Biathlon, Ski De Fond, Saut À Ski, Surf Des Neiges - Slopestyle, Luge, Ski Alpin



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

_____ OR _____ ARGENT _____ BRONZE

ACTIVITÉ

Dessine et colorie une image de ton olympien préféré en pleine action dans son sport.



ÉRIK GUAY

Date de naissance: 08/05/1981 (Montréal, Qué.)

Discipline: Ski Alpin (Descente et Slalom Géant)

Érik aime la vitesse. Que ce soit les autos de course ou descendre en trombe lors d'une course de descente de la Coupe du monde, vitesse est le mot d'ordre. Depuis ses débuts en ski lorsqu'il était petit, il est devenu l'un des skieurs canadiens ayant connu le plus de succès de toute l'histoire. Érik se rend à Sotchi en tant que champion des Championnats du monde et de la Coupe du monde. La seule chose qui lui manque à sa collection de trophées est une médaille olympique.





JOUR 5 LUNDI 10 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F), Patinage De Vitesse Sur Courte Piste, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Curling, Biathlon, Ski Acrobatique - Bosses, Luge, Ski Alpin



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

_____ OR _____ ARGENT _____ BRONZE

ACTIVITÉ

Comme dans l'histoire de Marianne, les gens peuvent parfois dire des choses assez décourageantes. Écris une lettre à un ami ou un membre de ta famille pour l'encourager à exceller dans une activité qu'il aime faire. Dessine et colorie une image de cette personne en train de réussir son activité.



MARIANNE ST-GELAIS

Date de naissance: 02/17/1990 (Roberval, Qué.)

Discipline: Patinage De Vitesse Sur Courte Piste

Marianne se souvient encore d'avoir entendu une autre patineuse de vitesse dire qu'elle n'était pas très bonne. Au lieu de rendre Marianne triste, les paroles méchantes l'ont motivée à travailler plus fort. Aux Jeux olympiques de 2010 à Vancouver, tout le monde savait qu'elle pouvait se mesurer aux meilleures. Elle y remporta deux médailles d'argent, dont une le jour de son anniversaire. Attends-toi à ce que Marianne gagne la médaille d'or à Sotchi.





JOUR 6

MARDI 11 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (H), Patinage Artistique, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Saut À Ski, Ski Acrobatique - Slopestyle, Surf Des Neiges - Demi-lune, Luge, Curling, Biathlon, Ski De Fond



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Comme l'a vécu Alex, il arrive parfois que les choses ne se déroulent pas comme prévu et que nous n'excillons pas comme nous l'aurions pensé en sport, en art ou à l'école. Écris le récit d'une situation similaire que tu as vécue et explique comment tu as fait pour ne pas abandonner. Dessine et colorie une image de l'histoire.



ALEX GOUGH

Date de naissance: 05/12/1987 (Calgary, Alb.)

Discipline: Luge

Alex participa aux Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver en tant que favorite à remporter une médaille en luge féminine. Toutefois, les choses ne se sont pas passées comme prévu. Les modifications que les organisateurs ont apportées au parcours pour le rendre plus sécuritaire ont déstabilisé Alex. Le jour de la course fut crève-cœur, mais cette expérience l'a rendue encore plus affamée de prouver qu'elle est la meilleure au monde. Elle se rend à Sotchi en tant que médaillée du Championnat du monde et compétitrice pressentie pour le podium.





JOUR 7 MERCREDI 12 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F/H), Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Patinage Artistique, Curling, Combiné Nordique, Ski Alpin, Surf Des Neiges - Demi-lune, Luge



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

_____ OR _____ ARGENT _____ BRONZE

ACTIVITÉ

Comme l'a vécu Meaghan, nous pouvons travailler pendant de nombreuses années avant de réaliser nos rêves. Écris-toi une lettre dans laquelle tu parles d'un objectif ou d'un rêve que tu as. Encourage-toi à ne pas abandonner. Dessine et colorie une image de ton rêve se réalisant.



MEAGHAN MIKKELSON

Date de naissance: 01/04/1985 (Regina, Sask.)

Discipline: Hockey Sur Glace

Meaghan était âgée de 13 ans seulement lorsqu'elle vit l'équipe canadienne remporter la médaille d'argent aux Olympiques de 1998 à Nagano. Alors qu'elle regardait la télévision, elle commença à rêver qu'un jour elle jouerait aux Jeux olympiques. Les nombreuses années de travail acharné et de persévérance ont rapporté. Ses coéquipières de l'équipe canadienne et elle sortirent de la patinoire de Vancouver en tant que championnes olympiques. Elles essayeront de remporter une autre médaille d'or à Sotchi.





JOUR 8 JEUDI 13 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F/H), Patinage Artistique, Patinage De Vitesse Sur Courte Piste, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Curling, Biathlon, Ski Acrobatique - Slopestyle, Ski De Fond, Luge, Skeleton



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Aimer ce que tu fais nourrit ta motivation à faire de ton mieux. Décris une de tes passions. Dessine et colorie une image de ta passion.

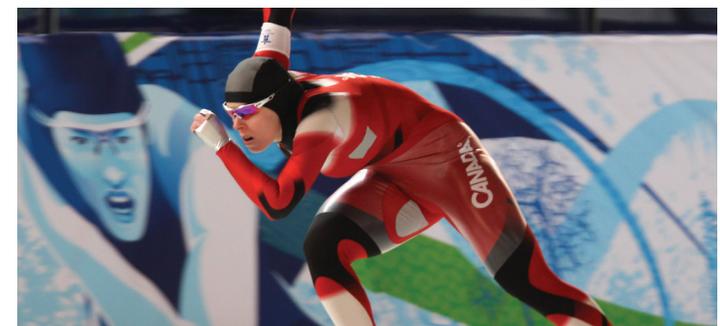


CHRISTINE NESBITT

Date de naissance: 05/17/1985 (Melbourne, Australie)

Discipline: Patinage De Vitesse Sur Longue Piste

Pour devenir médaillé d'or, tu dois commencer par trouver le bon sport pour toi. Lorsqu'elle était jeune, Christine essaya plusieurs sports comme le hockey et la course avant de découvrir ce qu'elle croyait être le meilleur sport pour elle - le patinage de vitesse sur courte piste. Cependant, ce fut seulement à l'université, lorsqu'elle passa au patinage de vitesse sur longue piste, qu'elle est devenue une leader mondiale. Depuis, elle a remporté une médaille d'or olympique et huit Championnats du monde.





JOUR 9

VENDREDI 14 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (H), Patinage Artistique, Ski Acrobatique - Sauts, Curling, Skeleton, Ski Alpin, Biathlon, Ski De Fond, Saut À Ski



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Crois-tu qu'il est plus important de gagner ou de faire de ton mieux? Pourquoi? Dessine et colorie une image qui explique tes raisons.



PATRICK CHAN

Date de naissance: 12/31/1990 (Ottawa)

Discipline: Patinage Artistique

Durant l'année qui précéda les Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver, Patrick semblait être destiné à gagner une médaille en patinage artistique, peut-être même l'or. Mais les choses ne se sont pas déroulées ainsi. Durant toute la saison, il a souffert de blessures et a été malade. Il termina au cinquième rang. Digne d'un vrai champion, il retrouva la forme et remporta trois Championnats du monde de patinage artistique consécutifs. Sera-t-il médaillé d'or à Sotchi?





JOUR 10 SAMEDI 15 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F/H), Patinage De Vitesse Sur Courte Piste, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Curling, Ski De Fond, Ski Alpin, Skeleton, Saut À Ski



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Le héros de Denny était son frère aîné. Rédige un texte au sujet de ton héros. Qui est-ce? L'as-tu déjà rencontré? Comment serait-ce de le rencontrer? Dessine et colorie une image de toi et de ton héros



DENNY MORRISON

Date de naissance: 09/08/1985 (Chetwynd, C.-B.)

Discipline: Patinage De Vitesse Sur Longue Piste

Durant son enfance, Denny passait son temps à pourchasser son frère aîné, Jay, à la l'anneau de patinage de vitesse de sa ville dans le nord de la Colombie-Britannique. Peu importe la vitesse à laquelle Jay patinait, Denny voulait l'attraper. Jay était son héros. Mais, un jour, le plus jeune commença à battre le plus vieux. Denny remporta des médailles aux Championnats du monde et établit même un record du monde. En 2010, à Vancouver, c'était Jay qui encourageait Denny lorsque celui-ci a gagné la médaille d'or olympique.





JOUR 11 DIMANCHE 16 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F/H), Patinage Artistique, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Curling, Biathlon, Ski De Fond, Ski Alpin, Surf Des Neiges - Snowboard Cross, Bobsleigh



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

_____ OR _____ ARGENT _____ BRONZE

ACTIVITÉ

Étant tombée deux fois aux Jeux olympiques, Maëlle aurait facilement pu ressentir de la peur à sa course finale. Dessine et colorie une image d'une peur que tu as surmontée.



MAËLLE RICKER

Date de naissance: 12/02/1978 (North Vancouver, C.-B.)

Discipline: Surf Des Neiges (Snowboard Cross)

La dernière course de surf des neiges de Maëlle aux Jeux olympiques d'hiver de 2006 à Turin fut un désastre. Elle tomba et fut transportée de la montagne par hélicoptère. Les Jeux de 2010 à Vancouver devaient être sa chance d'oublier sa chute, mais elle tomba à sa première course. Il ne lui restait qu'une seule chance pour pouvoir avancer dans le tournoi olympique, et Maëlle surmonta toutes ses peurs. Elle connut la meilleure performance de sa vie, se qualifia pour la finale et remporta la médaille d'or olympique.





JOUR 12 LUNDI 17 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F), Patinage Artistique, Curling, Biathlon, Ski Acrobatique - Sauts, Surf Des Neiges - Snowboard Cross, Saut À Ski, Bobsleigh



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Le récit de Tessa et Scott est très inspirant, et le travail d'équipe les a aidés à réussir. Raconte ou dessine pourquoi, à ton avis, le travail d'équipe est important.



TESSA VIRTUE & SCOTT MOIR

Date de naissance: 05/17/1989 (London, Ont.) et 09/02/1987 (London, Ont.)

Discipline: Patinage Artistique (Danse Sur Glace Mixte)

Tessa et Scott commencèrent à patiner ensemble avant leurs 10 ans et, quelques années plus tard, se classèrent deuxièmes aux Championnats du monde de patinage artistique. À la période préparatoire des Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver, Tessa subit des blessures aux tibias. Elle fut opérée, mais ses jambes continuaient à lui faire très mal, et elle pouvait à peine marcher. Malgré les douleurs de Tessa, elle et Scott réussirent une routine presque parfaite et remportèrent la médaille d'or olympique





JOUR 13 MARDI 18 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F/H), Patinage De Vitesse Sur Courte Piste, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Curling, Combiné Nordique, Ski Alpin, Ski Acrobatique - Demi-lune, Bobsleigh



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

_____ OR _____ ARGENT _____ BRONZE

ACTIVITÉ

Rédige un texte au sujet d'une personne que tu crois être un bon leader. Décris les qualités qui font de cette personne un bon leader et les moments où tu l'as vue faire preuve de leadership en action. Dessine une image de cette personne.



JONATHAN TOEWS

Date de naissance: 04/29/1988 (Winnipeg, Man.)

Discipline: Hockey Sur Glace

Jonathan avait à peine 20 ans lorsqu'il fut nommé capitaine des Blackhawks de Chicago. Être un bon capitaine signifie que l'athlète dirige par l'exemple et place les intérêts des autres avant les siens. C'est une grande responsabilité. Mais en relevant ce défi de leadership, Jonathan mena les Blackhawks à remporter la coupe Stanley à deux reprises et aida le Canada à remporter la médaille d'or olympique à Vancouver.





JOUR 14 MERCREDI 19 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (H), Patinage Artistique, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Curling, Biathlon, Ski De Fond, Ski Alpin, Surf Des Neiges - Slalom Géant Parallèle, Bobsleigh



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

_____ OR _____ ARGENT _____ BRONZE

ACTIVITÉ

Raconte une histoire, vraie ou fictive, d'une situation où les plans ont changé de manière inattendue et se sont avérés bénéfiques. Dessine et colorie une image qui illustre ton histoire.



KAILLIE HUMPHRIES

Date de naissance: 09/04/1985 (Calgary, Alb.)

Discipline: Bobsleigh

Parfois, lorsqu'une porte se ferme, une meilleure porte s'ouvre. Lorsque Kaillie avait 16 ans, elle réalisa qu'elle n'était pas une skieuse de descente assez rapide pour réaliser son rêve olympique. Au lieu d'arrêter, elle essaya le bobsleigh. Son changement de sport se prouva une sage décision puisque sa partenaire, Heather Moyse, et elle remportèrent la médaille d'or à Vancouver. Surveille Kaillie et Chelsea Valois lorsqu'elles descendront le parcours pour remporter des médailles à Sochi.





JOUR 15

JEUDI 20 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (F), Patinage Artistique, Ski Acrobatique - Ski Cross, Ski Acrobatique - Demi-lune, Curling, Combiné Nordique



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Tous les athlètes qui prendront part aux compétitions des Jeux olympiques d'hiver de 2014 à Sotchi sont dévoués à toujours améliorer leur meilleure performance. Explique ce que cette attitude signifie pour toi. Comment peux-tu devenir encore meilleur dans ce que tu fais? Dessine et colorie une image de toi devenant meilleur.



CHRIS DEL BOSCO

Date de naissance: 03/30/1982 (Colorado Springs, Colorado, États-Unis)

Discipline: Ski Alpin (Ski Cross)

Chris concourut à la finale de ski cross aux Jeux olympiques de 2010 à Vancouver avec l'intention de gagner. Vers la fin de la course, il dut faire un choix : il pouvait poursuivre son chemin et remporter une médaille de bronze ou prendre un chemin plus risqué et tenter sa chance pour la médaille d'or. Il prit le chemin risqué et chuta malheureusement, ce qui l'empêcha de monter sur le podium. Son attitude « le tout pour le tout » pourrait lui rapporter cette fois-ci, et Chris pourrait repartir de Sotchi avec une médaille d'or.





JOUR 16

FRIDAY, FEBRUARY 21ST

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (H), Patinage De Vitesse Sur Courte Piste, Patinage De Vitesse Sur Longue Piste, Curling, Biathlon, Ski Alpin, Ski Acrobatique - Ski Cross



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

___ OR ___ ARGENT ___ BRONZE

ACTIVITÉ

Les Jeux olympiques d'hiver de 2014 à Sotchi rassembleront les nations du monde sous le thème de la paix et de l'amitié. Décris et dessine les actions que tu peux poser pour promouvoir la paix et l'amitié dans ta communauté, dans ta classe et à ton école.



CHARLES HAMELIN

Date de naissance: 04/14/1984 (Lévis, Qué.)

Discipline: Patinage De Vitesse Sur Courte Piste

Lorsque Charles assista à l'entraînement de patinage de vitesse de son jeune frère, François, il s'intéressa rapidement au sport. Peu de gens auraient pu prédire que les frères Hamelin gagneraient ensemble la médaille d'or aux Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver.

Ce qui rend cette histoire encore plus incroyable c'est le fait que Charles remportait sa deuxième médaille d'or en 30 minutes. Combien de médailles peut-il gagner à Sotchi?



BRAD JACOBS

Born: 06/11/1985 (Sault Ste. Marie, ON)

Sport: Curling

L'équipe de Brad a eu une année exceptionnelle précédant les Jeux d'hiver de Sotchi, terminant au second rang au Mondial de curling masculin, remportant le Brier Tim Horton et capturant l'or aux Essais olympiques. Quels sont les secrets de la réussite de cette équipe? Ses membres sont

tombés en amour avec le sport à un très jeune âge, ils l'ont pratiqué continuellement durant leur jeunesse, et ils ont accordé une grande importance à leur entraînement et à leur condition physique.





JOUR 18 DIMANCHE 23 FÉVRIER

DISCIPLINES À SURVEILLER: Hockey Sur Glace (H),
Ski De Fond, Bobsleigh



NOMBRE DE MÉDAILLES DU CANADA:

_____ OR _____ ARGENT _____ BRONZE

COMPTE DE
MÉDAILLES
FINAL

1^{ER}: _____
2^E: _____
3^E: _____

ACTIVITÉ

Dessine et colorie une image de ce que tu crois être les trois meilleurs moments des Jeux olympiques d'hiver de 2014 à Sotchi.



DEVON KERSHAW

Date de naissance: 12/20/1982 (Sudbury, Ont.)

Discipline: Ski De Fond

Devon fait partie de la nouvelle génération de skieurs de fond canadiens qui prennent d'assaut le monde du ski. Ses coéquipiers et lui frôlèrent la troisième place au sprint par équipe aux Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver. Mais les choses ont continué de s'améliorer pour Devon. En 2012, il termina 2e au classement final de la Coupe du monde, soit le meilleur classement d'un skieur canadien masculin.





SCHOOL PROGRAM PROGRAMME SCOLAIRE

REMERCIEMENTS

LE PROGRAMME SCOLAIRE OLYMPIQUE CANADIEN SOUHAITE REMERCIER LES PERSONNES SUIVANTES ET SOULIGNER LEURS CONTRIBUTIONS. SANS LEURS EFFORTS ET LEUR CREATIVITE, CE PROJET N'AURAIT PAS VU LE JOUR.

COMITÉ OLYMPIQUE CANADIEN

Ty Greene
Derek Kent
Julie Mahoney
Kate Moorhouse
Nathaniel Miller
Olya Ovtchinnikova
Sandra Sassine
Paulo Senra
Tys van der Drift

ATHLÈTES EN VEDETTE

Caroline Calvé
Patrick Chan
Chris Del Bosco
Chloé Dufour-Lapointe
Alex Gough
Kristina Groves
Érik Guay
Charles Hamelin
Clara Hughes
Kaillie Humphries
Brad Jacobs

Devon Kershaw
Jean-Philippe Le Guellec
Meaghan Mikkelson
Scott Moir
Denny Morrison
Christine Nesbitt
Maëlle Ricker
Marianne St-Gelais
Jonathan Toews
Tessa Virtue

SITE WEB

Todd Denis
Mark Nadolny
Georgia Sapounas

RÉDACTRICE

Bruce Deacon

GRAPHIC DESIGN

Eric Boulé
Winnie Tam

TRADUCTION

Célyne Malette, Révisseure
Pascale Seide Legros
Anne-Marie Lemieux

De gauche à droite: Charles Hamelin | Vancouver 2010 Maëlle Ricker | Vancouver 2010 Devon Kershaw | Vancouver 2010

