

## PRIMEROS AUXILIOS

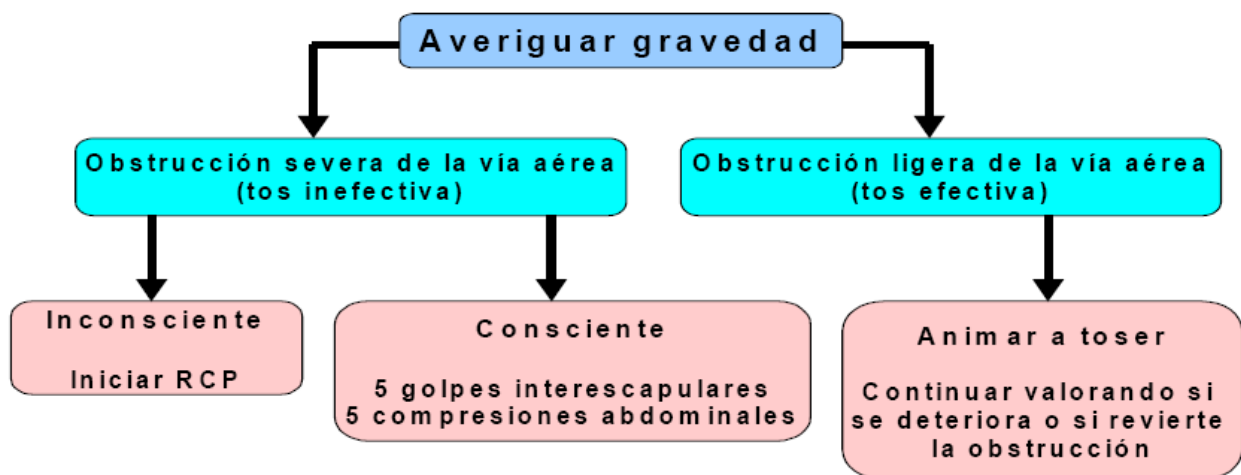
### OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA (ATRAGANTAMIENTO).

Se debe sospechar que una persona puede tener una obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño cuando, de forma repentina, presenta grandes dificultades para respirar, tos, respiración ruidosa y coloración morada de la cara y labios.

Existen diferencias entre niños y adultos a la hora de actuar, por lo que lo explicaremos de forma separada.

#### ADULTOS

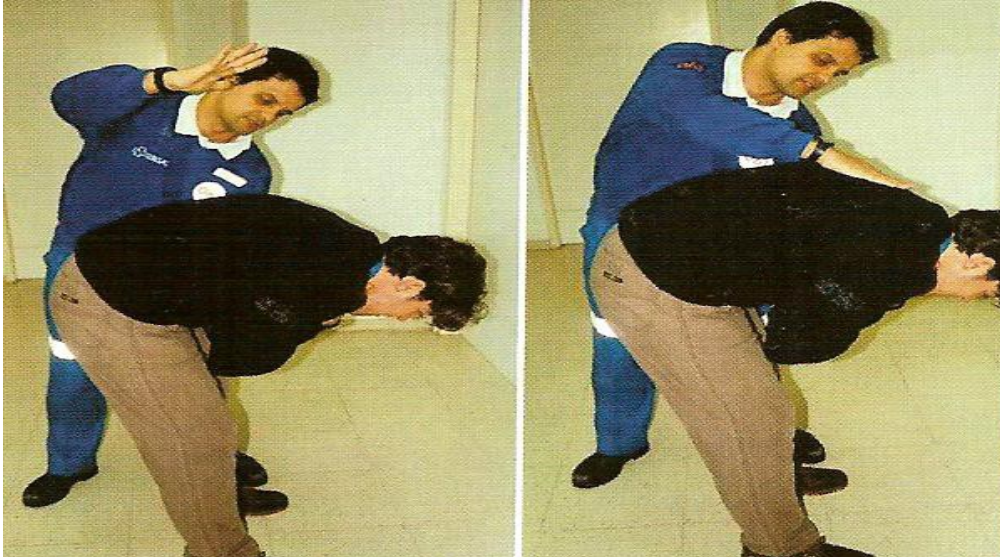
#### Tratamiento de la OVACE del adulto



- **Animar a la persona para que tosa:** si la persona respira, animarlo a que tosa, pues ninguna maniobra conocida en la actualidad es comparable a la efectividad de la tos.
- **Extracción manual:** si somos capaces de ver el cuerpo extraño y está muy accesible, podemos intentar extraerlo realizando la maniobra de gancho, introduciendo un dedo por el lateral de la boca y después haciendo un movimiento de barrido, utilizando el dedo como si fuese un gancho extraer el objeto. NUNCA se debe intentar extraer un cuerpo extraño a ciegas, ya que podríamos meterlo más hacia dentro.
- **Maniobras de des-obstrucción:** si la persona muestra signos de debilidad o deja de toser o respirar se debe comenzar con las maniobras de des obstrucción Estas serán distintas en función de si el paciente está consciente o inconsciente:

**1-SI LA PERSONA ESTÁ CONSCIENTE**

- **Dar 5 palmadas en la espalda:** nos colocamos de pie a su lado y ligeramente detrás, apoyaremos la mano en su espalda inclinando la víctima hacia delante y le daremos una serie de 5 palmadas en la espalda, en la zona interescapular.



- **Realizar 5 compresiones abdominales (maniobra de Heimlich):** se realiza colocándose detrás de la persona, con los brazos alrededor y por debajo de las axilas, poniendo el puño de una mano en la línea media del abdomen, entre el ombligo y el extremo inferior del esternón y la otra mano agarrando el puño, y se empuja bruscamente hacia arriba y hacia dentro.

Cubrir el puño con la otra mano y presionar hacia arriba y hacia adentro con la fuerza suficiente para levantar la víctima del suelo



ADAM.

Si la obstrucción no se soluciona, se revisará de nuevo la boca en busca de cualquier objeto que pueda ser alcanzado con el dedo alternado 5 palmadas con 5 compresiones. En embarazadas y en personas muy obesas, se realizarán compresiones torácicas(en el mismo punto que el masaje cardíaco) en lugar de compresiones abdominales.



## Auto maniobra de Heimlich



Colocar el puño sobre el ombligo mientras se sostiene el puño con la otra mano. Inclinarsse sobre una silla o encimera y llevar el puño hacia sí con fuerza y presionando hacia arriba

ADAM.

### 2-SI LA PERSONA ESTÁ INCONSCIENTE.

- **Realizar RCP.**

### LACTANTES(NIÑOS MENORES DE UN AÑO)

- **Examinar la boca y eliminar cualquier cuerpo extraño visible.**
- **Abrir la vía aérea y comprobar si respira.**
- **Si no respira efectuar 5 insuflaciones** con ventilación boca-nariz observando si asciende y desciende el tórax. Si se moviliza el tórax, continuar ventilando.  
Si no se moviliza el tórax:
- **Dar 5 golpes en la espalda:** colocar al bebé boca abajo apoyando su cuerpo sobre nuestro antebrazo y sujetando su cabeza con nuestra mano. La cabeza se mantendrá ligeramente extendida con la boca abierta, procurando que la cabeza del bebé esté más abajo que el resto del cuerpo. Una vez en esta posición, daremos 5 golpes secos con el talón de la otra mano en la parte superior y central de la espalda, entre las escápulas.

Colocar al lactante boca abajo sobre el antebrazo y dar cinco golpecitos en la espalda de éste con la parte carnosa de la mano



- **Dar 5 compresiones en el pecho:** cambiar el bebé al otro antebrazo, poniéndolo boca abajo, sujetándole la cabeza con la mano intentando que esté colocada por debajo del cuerpo con la boca abierta. Una vez en esta posición, dar 5 compresiones con los dedos índice y medio en el centro del pecho, ligeramente por debajo de la línea que une los dos pezones, es decir en la misma zona que se daría el masaje cardíaco, pero un poco más fuertes y lentas.

Colocar dos dedos en la mitad del esternón del bebé y dar 5 compresiones rápidas hacia abajo



ADAM.

- **Examinar la boca:** si se ve claramente el objeto y está accesible realizaremos la maniobra de gancho.
- **Abrir la vía aérea y comprobar si el bebé respira espontáneamente.** Si respira, lo colocaremos en posición lateral de seguridad y LLAMAREMOS 112 O 061, comprobando continuamente la respiración.  
**Si no respira debemos repetir toda la secuencia anterior.**