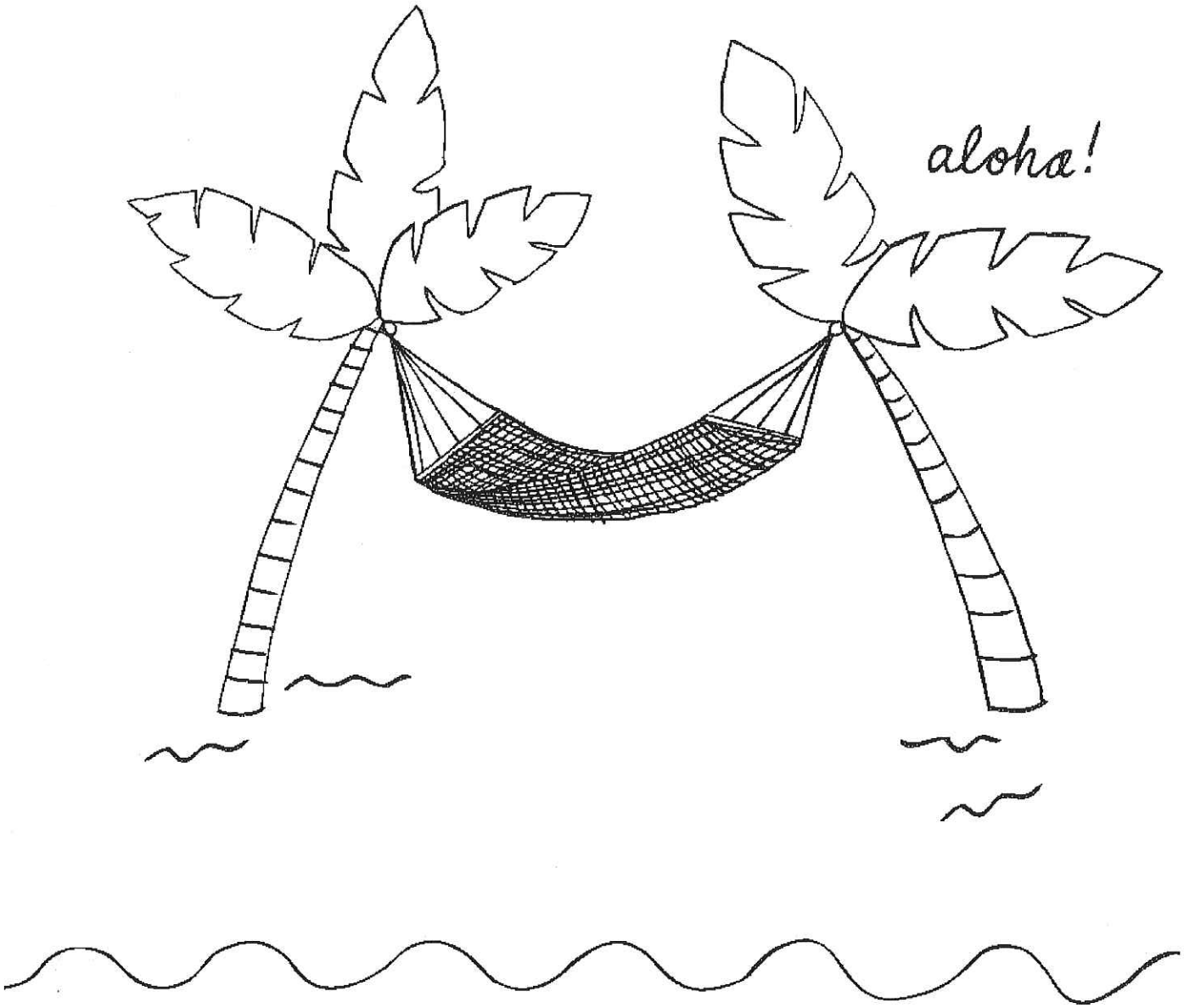
Tranqui

A veces tan solo tienes que *estar tranqui*.

Elige tu actividad de relax favorita y practícala.
Aquí tienes algunas ideas; añade otras y márcalas a medida que las practiques:

- ☐ Yacer en una hamaca.
- ☐ Bajar una colina frondosa.
- ☐ Flotar boca arriba en una piscina.
- ☐ Sentarte en un banco bajo el sol.
- ☐ Escuchar el ronroneo de un gato.
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____


aloha!