

## PRÁCTICA EN EL AULA: PROVOCACIÓN DE AMBIENTES FAVORABLES

---

### PRÁCTICA: ESTADO DE ALERTA RELAJADO

---

- Reduzca la amenaza y mejore la autoeficacia.
- Comprometa la interacción social.
- Comprometa la búsqueda innata de significado.
- Comprometa las conexiones emocionales.

*Tabla 5 . Práctica en el Aula: Provocación de Ambientes Favorables.*