



# PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”



*Música: Songbird – Barbra Streisand*



¿Te has puesto a observar  
la actitud de los pájaros ante  
las adversidades?



## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”



Están días y días haciendo su nido, recogiendo materiales a veces traídos desde largas distancias...



## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”

... Y cuando ya está terminado y están prontos para poner los huevos, las inclemencias del tiempo o la obra del ser humano o de algún animal lo destruye y tira por suelo lo que con tanto esfuerzo se logró...





¿Qué hace el  
pájaro?  
¿Se paraliza,  
abandona la  
tarea?





## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”



De ninguna manera. Vuelve a comenzar, una y otra vez, hasta que en el nido aparecen los primeros huevos.



## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”

A veces -muchas veces- antes de que nazcan los pichones algún animal, un niño, una tormenta, vuelve a destruir el nido, pero esta vez con su precioso contenido...





## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”



Duele recomenzar desde cero... Pero aun así el pájaro jamás enmudece ni retrocede, sigue cantando y construyendo, construyendo y cantando...





## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”



¿Has sentido que tu vida, tu trabajo, tu familia, tus amigos no son los que soñaste? ¿Has querido decir basta, no vale la pena el esfuerzo, esto es demasiado para mí?



## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”

¿Estás cansado de recomenzar, del desgaste de la lucha diaria, de la confianza traicionada, de las metas no alcanzadas cuando estabas a punto de lograrlo?





## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”

Así te golpee la vida una vez más no te entregues nunca,  
pon tu esperanza al frente y arremete.  
No te preocupes si en la batalla sufres alguna herida,  
es de esperar que algo así suceda.  
Junta los pedazos de tu esperanza, ármala de nuevo y  
vuelve a arremeter.





## PROYECTO CIUDADANO “Mejores Ciudadanos”



No importa lo que pase... no desmayes, sigue adelante.  
La vida es un desafío constante pero vale la pena aceptarlo.  
Y sobre todo... nunca dejes de cantar.



# LA PERSEVERANCIA



## PERSEVERANCIA ES...

Estar firme en un propósito. Es continuar en algo, estar comprometido, sin dar importancia al tiempo que requiere y a los obstáculos en el camino. Alcanzar lo propuesto y buscar soluciones a las dificultades que puedan surgir. Pues...





## ¿Cómo desarrollar la perseverancia?

Lo podemos lograr si...

- Somos constantes en nuestras actividades y prevemos los obstáculos.
- Tenemos firmeza en las dificultades y somos constantes en la búsqueda del bien.
- Enfrentamos los retos sin miedo, con un compromiso pleno y decidido para cumplir con nuestra vocación, sea lo que sea.



Aprendemos a valernos por nosotros mismos y trabajamos con empeño para alcanzar nuestras metas.

Estamos conscientes que nadie puede responder por nosotros.

Transformamos nuestros sueños, les damos vida y luchamos para convertirlos en realidad.







## Decálogo de la perseverancia

1. La perseverancia comienza con un conocimiento realista de uno mismo: fortalezas y debilidades.
2. No hay calidad personal sin esfuerzo. Por eso debemos vencer los obstáculos.
3. La perseverancia es una señal de seguridad.
4. No debemos confundir la perseverancia con la rutina.
5. El valor de la perseverancia se refiere a la superación de los obstáculos.



6. El principal problema de la perseverancia es que no somos constantes en nuestras acciones.
7. Debemos ser fuertes para emprender metas y poder cumplirlas.
8. Debemos hacer lo posible por ser constantes diciendo lo que se piensa y pensando lo que se dice, y mantenernos firmes en ello.
9. Lo más importante en esta vida no es darnos cuenta de que tenemos problemas, sino cómo hacer para superarlos.
10. Cuando tus acciones sean constantes en su duración, mejores serán los resultados.





## Pa'lante Alberto Plaza

Cuando resulta todo difícil  
cuando la esperanza se va  
cuando se vuelve noche tu vida  
se nubla todo y parece  
que el sol no quiere alumbrar

Dale una vuelta, mira distinto  
piensa que todo puede cambiar  
toda la fuerza que te hace falta  
la tienes dentro del alma  
y allí la vas a encontrar  
Pa'lante, pa'lante camina  
no te detengas jamás

Pa'lante, pa'lante con fuerza  
todo se puede lograr  
levanta bien la cabeza  
y mira alegre al futuro  
porque algo bueno vendrá

Pa'lante, pa'lante camina  
no te detengas por ná  
Pa'lante, pa'lante con fuerza  
que así se hará realidad  
el sueño que andas buscando  
esa promesa de vida  
amor y felicidad

Basta de los que siembran el odio  
basta de los que empujan pa'trás  
hay tanta gente buena en el mundo  
que bastaría un segundo  
para borrar todo el mal

Por eso la esperanza no muere  
por eso no se acaba la fe  
porque cuando el amor es profundo  
es permanente y fecundo  
y no hay quien pueda con él.