La lluvia de ideas

¿Cómo hacer?

- Coja un folio en el sentido horizontal, así sus ideas tendrán más espacio para desplegarse.

Escriba el tema en el centro.

- Apunte todas las ideas, asociaciones, preguntas que le vengan a la mente, rápido y sin autocensura, *no* valore, no seleccione, tome todas sus asociaciones en serio. No busque un encadenamiento lógico.