# Los elementos bioquímicos.

Se llaman así a todos los elementos que forman parte de los seres vivos, éstos se unen para formar moléculas. En la materia viva las moléculas pueden ser inorgánicas y orgánicas.

**Moléculas inorgánicas**

* **El Agua**: Es el elemento mayoritario y componente fundamental en los seres vivos, aunque varía entre un 60 y un 90 por ciento en peso. Es importante por múltiples razones, ya que el agua regula la temperatura, es un medio de transporte, un estupendo disolvente y en ella se realizan todas las reacciones químicas que desarrollan los organismos.
* **Sales minerales**: Forman parte de las estructuras de los seres vivos como caparazones, esqueletos o piezas dentarias. También son importantes porque intervienen en la transmisión del impulso nervioso, en la contracción de los músculos o en la coagulación de la sangre, por poner algunos ejemplos.

**Moléculas orgánicas**

En ellas interviene en carbono como elemento químico indispensable en los seres vivos, todas las moléculas orgánicas lo contienen. Este elemento permite forman moléculas muy grandes al unirse con el hidrógeno y el oxígeno. Puede formar largas cadenas enlazadas. Las moléculas orgánicas o biomoléculas son las siguientes:

* **Glúcidos azúcares o hidratos de carbono**. Se trata de moléculas que nos proporcionan energía como la glucosa que se encuentra en la miel o la uva. Existen otras que se encuentran en el azúcar de la fruta, la fructosa, o en la leche, lactosa. Algunos glúcidos forman largas cadenas que se encuentran en la patata como el almidón o formando parte de la pared celular de la célula vegetal como es el caso de la celulosa.
* **Lípidos**: son biomoléculas que nos producen energía y que se almacenan en el cuerpo de los seres vivos. Si el lípido es sólido se le llama grasa que suele ser de origen animal, y si lo encontramos en forma líquida se trata de aceites, como el de oliva o girasol. Prótidos o proteínas. En estas moléculas también se une el nitrógeno a las anteriores y forman los aminoácidos que unidos en enormes cadenas forman las proteínas, encargadas de múltiples funciones como formar estructuras o intervenir en procesos vitales. No son energéticas.
* **Ácidos nucleicos**: Son moléculas complejas que controlan a la célula y que contienen la información genética que se transmite cuando la célula se divide, es el caso del ADN. También existe el ARN que es fundamental para que la célula pueda fabricar las proteínas.