

INSTRUÇÕES

MOVIMENTOS



Etapa um: dōTERRA Balance®

1. Comece com a introdução do óleo. Manter contato com o paciente durante toda a técnica.
2. Passe a realizar três círculos com a palma da mão no sentido horário.
3. Abra as mãos ao longo da coluna até a coroa e a base do sacro.



três círculos de palma



Etapa dois: Lavanda

1. Sem perder o contato com o paciente, faça a introdução do óleo.
2. Faça o deslizamento alternado da palma.
3. Comece a ativação de cinco zona
4. Faça a redução do estresse auricular.



slide de palma alternada



Etapa três: Melaleuca

1. Sem perder o contato com o paciente, faça a introdução do óleo.
2. Passe para o slide de palma alternado.
3. Do topo da cabeça, passe para a ativação de cinco zonas.



ativação de cinco zonas



Etapa quatro dōTERRA On Guard®

1. Sem perder o contato com o paciente, faça a introdução do óleo.
2. Comece o slide de palma alternado.
3. Execute a ativação de cinco zonas.
4. Mova-se para a tração de tecido da caminhada do polegar.



redução do estresse auricular



Etapa cinco: AromaTouch®

1. Sem perder o contato com o paciente, faça a introdução do óleo.
2. Comece o slide de palma alternado.
3. Execute a ativação de cinco zonas.

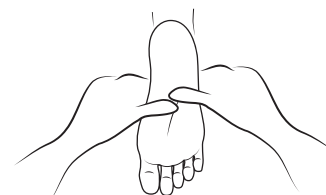


polegar caminhar puxar tecido



Etapa seis: Deep Blue®

1. Sem perder o contato com o paciente, faça a introdução do óleo.
2. Comece o slide de palma alternado.
3. Execute a ativação de cinco zonas.
4. Mova-se para a tração de tecido da caminhada do polegar.

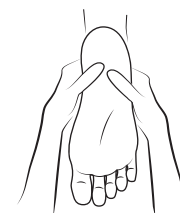


zona tração de tecido



Etapa sete: Wild Orange & Peppermint (Feet)

1. Faça a introdução do óleo (pé). Aplique a laranja selvagem primeiro e depois a hortelã-pimenta.
2. Comece a puxar o tecido regional.
3. Execute a ativação da zona de localização.
4. Passe para a tração de tecido de cinco zonas.
5. Repita as etapas 1-4 para o pé oposto.



identificar a ativação da zona



Etapa oito: Wild Orange & Peppermint

1. Sem perder o contato com o paciente, faça a introdução do óleo. Aplique a laranja selvagem primeiro e depois a hortelã-pimenta.
2. Faça o deslizamento alternado da palma da mão no lado das costas oposto a você.
3. Passe a realizar três círculos com a palma da mão no sentido horário.

Etapa nove:

1. Termine realizando o movimento linfático.