

# Atuação Autoconsciente

## Autoidentificação

**Corpo, Cérebro** (Hardware)  
**Mente** (Software, Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, História, self)

**Eu** (Autoconsciência, Self)  
 Programador da Própria Mente

Quem Sou Eu? (Ativação da Autoconsciência, Conversão)  
 Não basta alguém nos dizer. Cada Um Precisa se identificar. Tem que ser uma Experiência Pessoal.

## Meditação (Autoconsciência Ativa)

Observação da própria Mente. Eu observando / conduzindo pensamentos, e não sendo conduzido como folha ao vento.  
**Níveis:** Vazio Interior (Auto Esquecimento), Assistida (Terapia), Autônoma (Experiência Pessoal, Dinâmica, no dia a dia)

## Meditação Autônoma (Dinâmica, no dia a dia)

**Mente** (Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, Apego/Desapego)

self

**Nuvens**, representações Transitórias

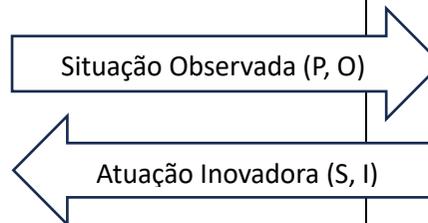


Self

**Autoconsciência**  
 Constituição Humana  
**Céu**, Dimensão Estável

Ser

*Liberdade*  
*Iniciativa*  
*Criatividade*  
*Organização*



## Motivação Extrínseca

## Motivação Intrínseca

**Aprendizagem Significativa:** Conhecimentos Prévios, Diferenciação Progressiva, Dissonância Cognitiva, Reconciliação Integrativa

## Epistemologia (Teoria do Conhecimento, Semiótica)

Significantes (Representações Explícitas)

Significados  
 Mediadores

Referentes (As Coisas Em Si)  
 Acesso Interpretativo